

RESTANȚE
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Anul I și II LICENȚĂ – TOATE SPECIALIZARILE

PROBE DE CONTROL

Proba nr.1 – prezentați un exercițiu pentru dezvoltarea musculaturii abdominale cu minim 20 repetări pe serie

Proba nr.2- efectuați un exercițiu pentru dezvoltarea musculaturii membrilor superioare/inferioare cu minim 5 repetări pe serie (fetele) și 10 repetări pe serie (băieții)

Filmulețele cu execuțiile dumneavoastră le **trimiteti** pe adresele de mail ale cadrelor didactice titulare la grupele din care faceți parte, până pe data de 7.09.2020, însoțite de datele de identificare (numele și prenumele studentului, grupa, programul de studiu, anul)

Conf.univ.dr. Dulgheru Mirela dmirela714@yahoo.com

Lect. univ.dr. Constantinescu Anamaria.anamaria.constantinescu@upg-ploiesti.ro

Lect. univ.dr. Deacu Marcel marceldeacu@yahoo.com

Lect. univ.dr. Oprea Viorel vopreaefs@yahoo.com